

2026年3月21日(土)、新年度第1回目となる食育イベント「万代のお料理教室」を開催いたしました。今回は10組20名様が参加。「春からはじめるラク家事ごはん」をテーマに、「大葉の照り焼きつくね」をはじめ、春の行楽にぴったりな全7品のメニューに挑戦していただきました。

■調理講習

講師を務めたのは、辻ウェルネスクッキング近鉄あべのハルカス校の佐川進名誉校長と、辻ヒロミ校長のお二人です。作り方の解説が始まると、参加者の皆様は興味深そうにじっくりと耳を傾けていらっしゃいました。



■調理実習

いつもより品数は多めでしたが、大人も子どもも笑顔で、楽しみながら取り組んでいました。講師への質問や周囲との相談を交えながら、食材を丁寧においしい料理へと仕上げていきます。



■試食タイム

試食タイムでは「おいしくできた!」「料亭みたい!」と喜びの声が会場に響きます。参加者同士の会話も弾み、記念写真を撮影するなど、和やかな時間となりました。お帰りの際にはプレゼントをお持ち帰りいただき、春の行楽気分を満喫された一日となりました。



※講師による料理の見本

今後も万代では、皆様楽しんでいただける食育イベントを企画してまいります。次回のご参加も心よりお待ちしております。