

2026年6月6日(土)、大阪市中央卸売市場で食育イベント「親子で市場体験」を開催しました。当日は親子15組30名様にご参加いただきました。模擬セリ体験やお料理教室を通して、魚が食卓に届くまでの流れを楽しく学んでいただきました。

## ■お魚タッチプール体験と模擬セリ体験

「お魚タッチプール体験」では、生きたヒラメやタコ、フグなどに実際に触れました。大人も子どもも興味津々で、お魚を手取るたびに「わぁ!」という歓声が上がりました。その後は、「鯛をしめる工程」を見学。続いて、子どもたちは4班に分かれて「模擬セリ体験」に挑戦しました。鐘の合図でセリが始まると、班の仲間と相談しながら魚や貝の値段を考えました。セリの仕組みを楽しく学ぶとともに、仲間と協力しながら取り組むことの大切さも学んでいただきました。



## ■万代水産部によるお魚さばき実演

普段は見ることのできないプロの技を間近で披露。しめたばかりの鯛を使って、さばき方のポイントをわかりやすく解説しました。鮮やかな包丁さばきに「おお!」「すごい!」と歓声が上がり、会場は大きな拍手に包まれました。



## ■お魚料理教室

昼食は親子でクッキング。

さばきたてのお魚を使って、「海鮮ロール」「鯛のミモザ焼き」「鯛の潮汁」「ヨーグルトクリーム  
のミニパフェ」を作りました。

自分たちで作った料理は格別のおいしさで、笑顔あふれる昼食のひとつとなりました。



## ■お魚みそ漬け作りと修了式

昼食後は、「お魚のみそ漬け作り」に挑戦。

完成したみそ漬けは、お土産としてお持ち帰りいただきました。

最後は子どもたちへ修了証をお渡しし、充実した一日を締めくくりました。

見て、触れて、学んだ体験が、子どもたちにとって食への関心を育む貴重な機会となりました。

今後も万代では、皆様楽しんでいただける食育イベントを企画してまいります。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。